



CLUB ALPINO ITALIANO

Sottosezione di **GORLA MINORE**
Via Grazia Deledda, 35 - 21055 Gorla Minore
(VA) c/o Uffici della Cittadella Sportiva
E-mail: gorlaminore@cai.it

Apertura : Venerdì 21.30 – 23.00

25 marzo 2018

La Cialma (2193 m)

Escursione con racchette da neve

RITROVO PARTECIPANTI	
SEDE CAI ORE	
GITA CON AUTO PROPRIE	
Capigita Manuela Elzi 347-7839342 (ore serali)	

A destra, La Cialma

CARATTERISTICHE DELLA GITA

La Cialma o Punta Cia in valle dell'Orco è un'elevazione della dorsale che dal Monte Tovo si allunga in direzione Est, Nord-Est sul versante destro orografico della valle. Da essa lo sguardo risale fino alle vette del Gran Paradiso e dei suoi satelliti, ridiscende fino al piano torinese e con atmosfera limpida coglie le elevazioni dell'Appennino e delle Prealpi bresciane.

Località di partenza	Località Carello 1410 m (Locana, TO) N 45.408694°, E 7.432830°
Percorso	Alpe Carello, Alpe Abrelle, Alpe Cimur, La Cialma e ritorno
Copertura telefonica	Limitata (wind: 50%, vodafone: 38%, tim : 55%)
Dislivello / sviluppo	 780 m / 7 Km
Tempo di percorrenza	 6 h circa
Difficoltà complessiva	 MR medi racchettatori
Attrezzatura personale	 Equipaggiamento adeguato da montagna: Ciaspole, scarponi, bastoncini, pile, giacca antivento, occhiali da sole, cappello, guanti, borraccia, ombrello/mantella ... PRANZO AL SACCO



CLUB ALPINO ITALIANO

Sottosezione di GORLA MINORE

Via Grazia Deledda, 35 - 21055 Gorla Minore
(VA) c/o Uffici della Cittadella Sportiva
E-mail: gorlaminore@cai.it
Apertura : Venerdì 21.30 – 23.00

DESCRIZIONE ITINERARIO:

Accesso Stradale

Imboccare l'autostrada A8/A26 verso Gravellona Toce, al bivio dopo Castelletto T. tenere la sinistra in direzione Genova fino all'intersezione con l'autostrada A4, da prendere verso Torino. Al bivio del raccordo E25 voltare a destra in direzione Aosta, immettersi quindi sulla A5 ed abbandonare l'autostrada all'uscita di Ivrea. Seguire ora la SS565 fino al suo termine dove a destra un cartello da seguire indica Cuorné, si percorre da qui la SP460 che risale la valle dell'Orco fino a Locana, dove alcuni cartelli indicano a sinistra "tennis, bocce e campo sportivo", attraversare il ponte e quindi prendere la strada a destra che toccando i paesi Montigli, Serione e Porcili ci porta fino al suo termine, dove si parcheggia.

Descrizione del percorso

Dal parcheggio di Carello si percorre qualche metro sulla stradina, quindi si inizia a risalire il pendio a tratti ripido costeggiando la piccola pista da sci dell'Alpe Cialma.



Prima nel rado lariceto, poi su terreno aperto e molto panoramico si guadagna l'arrivo superiore degli impianti sciistici, si cammina ora su declivi ampi e facili passando alla destra di alcune roccette e raggiungendo un tratto di falsopiano ove sono alcune baite (Alpe Albrelle). Si sale quindi in diagonale verso destra per raggiungere un grosso ometto di pietre posto a quota 1840 m e da lì ci si dirige all'evidente dorsale che, alternando strappetti ripidi a tratti di maggior riposo, guadagna quota, tocca un rudere (Alpe Cimur) e prosegue così fino a poco sotto la vetta, dove l'ultimo aumento di pendenza - di solito risolto con breve zig-zag - adduce finalmente alla panoramica cima de La Cialma.

A seconda della condizione e dei desideri si può ridiscendere percorrendo a ritroso lo stesso itinerario della salita, oppure perdendo quota costeggiando il bordo del versante prativo Est in direzione di un'antenna posta alla quota di circa 1960 m, dai cui pressi si cambia direzione verso le baite dell'Alpe Cialma dove giunti, seguendo il tratturo interpoderale, si torna ad intersecare le piste da sci costeggiate alla partenza.

Quota di partecipazione

Soci: € 2.50 Non Soci: € 10

La quota comprende: assicurazione, spese organizzative.

Iscrizioni in sede.