



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di **OLGIATE OLONA**

Via Piave, 84 - c/o Centro Familiare Gerbone

Telefono: 3345631105

E-mail: caiolgiate@yahoo.it

Website: <http://www.caiolgiate.it>

Apertura : Giovedì 21.00 – 23.00

20 – 21 LUGLIO 2019

LYSKAMM OCCIDENTALE 4.481m

<p>RITROVO PARTECIPANTI</p> <p>SEDE CAI ORARIO da definire in sede</p> <p>GITA CON MEZZI PROPRI</p>	
<p>Capigita</p> <p>Daniele Musso</p> <p>Carlo Caimi</p> <p>Iscrizioni in sede</p>	

CARATTERISTICHE DELLA GITA: ALPINISTICA (PD+)

La salita al Lyskamm Occidentale lungo la cresta sud-ovest è certamente meno impegnativa ed aerea della salita al Lyskamm Orientale per la cresta est, ma non è comunque da sottovalutare, soprattutto in presenza di tratti ghiacciati o di vento. Inoltre la quota molto elevata richiede un adeguato allenamento fisico ed un ottimo acclimatamento. Il panorama sui quattromila vicini e lontani è notevole; indimenticabile la vista su Castore, Punta Dufour e Cervino.

Località di partenza		Bettaforca/Staffal (Gressoney-la-Trinitè , AO)	
Dislivelli Sviluppi		1° Giorno 900m 2° Giorno 900m Discesa: 1800m	Copertura rete mobile
Tempi di percorrenza		1° Giorno: Salita: circa 3h 2° Giorno: Salita: 3 – 4h Discesa complessiva: 4 – 5h	wind 10%
Punti di appoggio		Rifugio Quintino Sella (3.585m) Tel. +39 0125 366113	Vodafone 36%
Difficoltà complessiva		Alpinistica PD+	Tim 40%
Attrezzatura personale		Scarponi, pile, giacca antivento, cappello, guanti, ghette, occhiali, abbigliamento per l'alta montagna, corda, imbrago, moschettoni, ramponi, piccozza, casco, sacco lenzuolo, ...	

Descrizione del percorso

1° Giorno

Dal colle di Bettaforca (2672 m), raggiunto in seggiovia da Staffal (1825 m; per una salita a piedi aggiungere 2-3 ore e 850 m di dislivello), ci si porta per sentiero ben tracciato al passo di Bettolina. Il sentiero prosegue quindi tra gli sfasciumi con tratti pietrosi alternati ad attraversamenti di nevai. Dopo un baitello, il sentiero sale a destra del filo di cresta, spesso con tratti nevosi, sino a guadagnare la cresta che presenta dei passaggi esposti (attenzione con neve o ghiaccio) attrezzati con corde fisse e un ponticello; superato un ultimo risalto roccioso attrezzato, si raggiunge il rifugio Quintino Sella (3585 m). [3h]

2° Giorno

Dal rifugio si risale il ghiacciaio di Felik, normalmente su un'ottima traccia, lasciando a sinistra la Punta Perazzi. Giunti ad un ripido pendio, si supera la crepaccia terminale (di solito verso destra) e lo si risale sino a giungere al colle di Felik (4061 m). [1h30-2h]

Qui si lascia a sinistra la traccia per il Castore e si prosegue sul filo della cresta sud-ovest del Lyskamm Occidentale, inizialmente abbastanza semplice poi, dopo il rilievo q. 4214 m, più affilata ed esposta. Giunti al ripido tratto finale, è possibile risalirlo direttamente (40°) sino all'anticima nei pressi del filo roccioso (o su di esso, II) della cresta sulla destra, oppure attraversare a sinistra il fianco nevoso sino a sbucare su una cresta secondaria orientata ad ovest, risalendo la quale si guadagna l'anticima. In una decina di minuti lungo la facile cresta nevosa, si giunge in vetta. [1h30-2h]

Discesa

In discesa si ripercorre l'itinerario di salita, facendo attenzione al deteriorarsi delle condizioni della neve, specie se la giornata è calda.

RIEPILOGO COSTI

Quota SOCI: 2,50€

Quota NON SOCI: 20,00€

(comprende assicurazione soccorso alpino e assicurazione infortuni)

Le quote assicurazione devono essere versate al momento dell'iscrizione.