



Club Alpino Italiano

Sezione di OLGiate OLONA

Sede: Via Piave, 84 - Centro Familiare Gerbone

PRO GRA MMA **2023**

ESCURSIONISMO E ALPINISMO

- 15 Gennaio **Monte Ziccher (1.967m)** Val Vigizzo (VB)
Escursione in ambiente innevato
- 28 - 29 Gennaio **Monte Cazzola (2.330m)** Alpe Devero (VB)
Escursione in ambiente innevato
con esercitazione ARVA e ciaspolata notturna
- 5 Febbraio **Aosta**
Attività culturale - Visita guidata alla città di Aosta
- 12 Febbraio **Alpe Furculi (1.922m)** Val Formazza (VB)
Escursione in ambiente innevato
- 26 Febbraio **Pian dei Cavalli** Val di Lei (SO)
Escursione in ambiente innevato
- 12 Marzo **Bric Paglie (1.859m)** Biella (BI)
Escursione in ambiente innevato
- 26 Marzo **Zucco dell'Angelone** Valsassina (LC)
Arrampicata sportiva
- 2 Aprile **Monte San Defendente (1.323m)** Valsassina (LC)
Escursionismo
- 14 Aprile **Visita serale al Monastero di Cairate**
Attività culturale
- 16 Aprile **Sentiero dell'infinito e scalinata di Monesteroli**
Gita al mare / Escursionismo Cinque Terre (SP)
- 23 Aprile **Pizzo Gallina** Val Bedretto (Svizzera)
Escursionismo
- 29, 30 Aprile **Monte Mongioie (2.630m)** Valle Ellero (CN)
1 Maggio Escursionismo
- 7 Maggio **Sacra di San Michele e tenuta Colombara** Torino e Vercelli
Attività culturale
- 14 Maggio **Ferrata "Nito Staich"** Oropa (BI)
Via ferrata
- 2 - 3 - 4 Giugno **Alpi Apuane** Subappennino toscano (LU)
Escursionismo
- 10 Giugno **Apertura rifugio**

- | | | |
|------------------|---|-----------------------------|
| 11 Giugno | Monte Tagliaferro (2.964m)
Escursionismo | Valsesia (VC) |
| 24 - 25 Giugno | Punta Polluce (4.091m)
Alpinismo | Val d'Ayas (AO) |
| 30 Giugno | Villa Arconati
Attività culturale - Visita Guidata alla villa | Bollate (MI) |
| 8 - 9 Luglio | Lagazuoi (2.778m) e Tofana di Rozes (3.225m)
Escursionismo / Alpinismo | Dolomiti del Falzarego (BL) |
| 23 Luglio | Giro dei 5 rifugi
Escursionismo | Val Formazza (VB) |
| 9 - 10 Settembre | Monte Giusalet (3.312m)
Escursionismo | Valsusa (TO) |
| 24 Settembre | Punta Strailing (3.115m)
Escursionismo | Valsesia (VC) |
| 30 Settembre | Villa del Balbianello
Attività culturale - Visita guidata alla villa e al giardino | Como |
| 8 Ottobre | Chiusura rifugio | |
| 14-15 Ottobre | Valgrande
Escursionismo | Valgrande (VB) |
| 22 Ottobre | Parco dei Lagoni di Mercurago Dorma
Marcia di regolarità - Gara non competitiva adatta a tutti | Dormelletto (NO) |
| 12 Novembre | Anello Indaco del quadrifoglio di Ameno
Gita Rosa - Escursionismo | Ameno (NO) |
| 26 Novembre | Corte Lorenzo (1.574m)
Escursionismo | Val d'Ossola (VB) |
| 17 Dicembre | Grigna Settentrionale (2.410m)
Escursione in ambiente innevato | Valsassina (LC) |

Le date e località sono indicative e potranno subire variazioni a discrezione della sezione CAI.

INFO & ISCRIZIONI: il giovedì in sede ore 21,15 - 23,00

È facoltà del/i capogita dell'iniziativa non ammettere o escludere elementi ritenuti non idonei alla gita, e/o che si presenti sprovvisto di equipaggiamento idoneo (marchiato €) oppure non conforme alle regole di sicurezza individuale e di gruppo. La formazione dei gruppi di salita avverrà a cura del/i capogita secondo criteri di sicurezza e di preparazione fisica e tecnica. Durante lo svolgimento della salita tutti gli iscritti dovranno attenersi alle disposizioni del/i capogita, e confermano questa clausola con l'iscrizione all'attività.



RIFUGIO FERIOLI

Alpe Mud (m. 2264) Alagna Valsesia
Tel. **0163 91207** - www.caiolgiate.it

SENTIERO ITALIA SI E48

DISTANZA : **16.2 Km**

PARTENZA

Rifugio Sant'Antonio in Valvogna (1397 m)

ARRIVO

Rima San Giuseppe (1424 m)

DISLIVELLO + : **1277 m**

DISLIVELLO - : **1267 m**

MASSIMA ALTITUDINE : **2365 m**

MINIMA ALTITUDINE : **1111 m**

PUNTO TAPPA



SENTIERO ITALIA CAI
www.sentieroitalia.cai.it



Apertura:
LUGLIO - AGOSTO - SETTEMBRE