



Club Alpino Italiano

Sezione di OLGiate OLONA

Sede: Via Piave, 84 - Centro Familiare Gerbone

**PRO
GRA
MMA
2023**

ESCURSIONISMO E ALPINISMO

- 15 Gennaio **Monte Ziccher (1.967m)** Val Vigizzo (VB)
Escursione in ambiente innevato
- 28 - 29 Gennaio **Monte Cazzola (2.330m)** Alpe Devero (VB)
Escursione in ambiente innevato
con esercitazione ARVA e ciaspolata notturna
- 5 Febbraio **Aosta**
Attività culturale - Visita guidata alla città di Aosta
- 12 Febbraio **Alpe Furculi (1.922m)** Val Formazza (VB)
Escursione in ambiente innevato
- 26 Febbraio **Pian dei Cavalli** Val di Lei (SO)
Escursione in ambiente innevato
- 12 Marzo **Bric Paglie (1.859m)** Biella (BI)
Escursione in ambiente innevato
- 26 Marzo **Zucco dell'Angelone** Valsassina (LC)
Arrampicata sportiva
- 2 Aprile **Monte San Defendente (1.323m)** Valsassina (LC)
Escursionismo
- 14 Aprile **Visita serale al Monastero di Cairate**
Attività culturale
- 15 Aprile **Sentiero dell'infinito e scalinata di Monesteroli** Cinque Terre (SP)
Gita al mare / Escursionismo
- 23 Aprile **Denti della Vecchia** (Svizzera)
Escursionismo
- 29, 30 Aprile **Monte Mongioie (2.630m)** Valle Ellero (CN)
1 Maggio Escursionismo
- 14 Maggio **Ferrata "Nito Staich"** Oropa (BI)
Via ferrata
- 28 Maggio **Sacra di San Michele e tenuta Colombara** Torino e Vercelli
Attività culturale
- 2 - 3 - 4 Giugno **Alpi Apuane** Subappennino toscano (LU)
Escursionismo
- 10 Giugno **Apertura rifugio**

11 Giugno	Monte Tagliaferro (2.964m) Escursionismo	Valsesia (VC)
24 - 25 Giugno	Punta Polluce (4.091m) Alpinismo	Val d'Ayas (AO)
30 Giugno	Villa Arconati ANNULLATA Attività culturale - Visita Guidata alla villa	Bollate (MI)
7-8-9 Luglio	Lagazuoi (2.778m) e Tofana di Rozes (3.225m) Escursionismo / Alpinismo	Dolomiti del Falzarego (BL)
23 Luglio	Giro dei 5 rifugi Escursionismo	Val Formazza (VB)
9 - 10 Settembre	Monte Giusalet (3.312m) Escursionismo	Valsusa (TO)
24 Settembre	Punta Strailing (3.115m) Escursionismo	Valsesia (VC)
30 Settembre	Villa del Balbianello Attività culturale - Visita guidata alla villa e al giardino	Como
8 Ottobre	Chiusura rifugio	
14-15 Ottobre	Valgrande Escursionismo	Valgrande (VB)
22 Ottobre	Parco dei Lagoni di Mercurago Dorma Marcia di regolarità - Gara non competitiva adatta a tutti	Dormelletto (NO)
12 Novembre	Anello Indaco del quadrifoglio di Ameno Gita Rosa - Escursionismo	Ameno (NO)
26 Novembre	Corte Lorenzo (1.574m) Escursionismo	Val d'Ossola (VB)
17 Dicembre	Grigna Settentrionale (2.410m) Escursione in ambiente innevato	Valsassina (LC)

Le date e località sono indicative e potranno subire variazioni a discrezione della sezione CAI.

INFO & ISCRIZIONI: il giovedì in sede ore 21,15 - 23,00

È facoltà del/i capogita dell'iniziativa non ammettere o escludere elementi ritenuti non idonei alla gita, e/o che si presenti sprovvisto di equipaggiamento idoneo (marchiato **CE**) oppure non conforme alle regole di sicurezza individuale e di gruppo. La formazione dei gruppi di salita avverrà a cura del/i capogita secondo criteri di sicurezza e di preparazione fisica e tecnica. Durante lo svolgimento della salita tutti gli iscritti dovranno attenersi alle disposizioni del/i capogita, e confermano questa clausola con l'iscrizione all'attività.



RIFUGIO FERIOLI

Alpe Mud (m. 2264) Alagna Valsesia
Tel. **0163 91207** - www.caiolgiate.it

SENTIERO ITALIA SI E48

DISTANZA : **16.2 Km**

PARTENZA

Rifugio Sant'Antonio in Valvogna (1397 m)

ARRIVO

Rima San Giuseppe (1424 m)

DISLIVELLO + : **1277 m**

DISLIVELLO - : **1267 m**

MASSIMA ALTITUDINE : **2365 m**

MINIMA ALTITUDINE : **1111 m**

PUNTO TAPPA



SENTIERO ITALIA CAI
www.sentieroitalia.cai.it



Apertura:
LUGLIO - AGOSTO - SETTEMBRE