

REGOLAMENTO

- Le escursioni sono aperte a tutti, soci e non soci del Club Alpino Italiano.
- Le date e le località sono indicative e potranno subire variazioni a discrezione della sezione CAI.
- Il viaggio di andata e ritorno è a carico dei partecipanti all'escursione e verrà effettuato, salvo diversa indicazione, con mezzi propri.
- Le iscrizioni alle escursioni si ricevono esclusivamente presso la sede C.A.I. in via Piave 84 – Centro Familiare Gerbone ad Olgiate Olona, il giovedì precedente l'escursione in programma dalle ore 21,15 alle ore 23,00.
- In caso di maltempo l'escursione viene annullata a data da designare.
- I partecipanti alle escursioni dovranno versare la seguente quota:
 - non soci C.A.I.: € 12,50 per spese di assicurazione infortuni, soccorso alpino e organizzative.
 - Soci C.A.I.: € 2,50 per spese organizzative.
- La località di partenza, ovvero il ritrovo dell'escursione è presso il parcheggio della sede.
- È facoltà del/i capogita dell'iniziativa non ammettere o escludere persone ritenuti non idonee alla gita, e/o che si presentino sprovvisti di equipaggiamento non conforme alle regole di sicurezza individuale e di gruppo.
- La formazione dei gruppi avverrà a cura del/i capogita secondo criteri di sicurezza e di preparazione fisica e tecnica.
- Durante lo svolgimento dell'escursione tutti gli iscritti dovranno attenersi alle disposizioni del/i capogita, e confermano questa clausola con l'iscrizione all'attività.
- Per escursioni in ambiente innevato, è obbligatorio essere muniti dell'attrezzatura (PALA - SONDA - ARTVA Apparecchio Ricerca Travolti in Valanga) indispensabile per un eventuale soccorso in valanga.

TESSERAMENTO 2024

- | | |
|---------------------------------|---------|
| - Soci ordinari | € 48,00 |
| - Soci Familiari | € 26,00 |
| - Soci junior (18/25 anni) | € 26,00 |
| - Soci giovani (0/18 anni) | € 16,00 |
| - Tessera e distintivo non soci | € 7,00 |



Alpe Mud (m. 2264) Alagna Valsesia
Tel. **0163 91207** - www.caiolgiate.it

SENTIERO ITALIA SI E48

DISTANZA : **16.2 Km**

PARTENZA

Rifugio Sant'Antonio in Valvogna (1397 m)

ARRIVO

Rima San Giuseppe (1424 m)

DISLIVELLO + : **1277 m**

DISLIVELLO - : **1267 m**

MASSIMA ALTITUDINE : **2365 m**

MINIMA ALTITUDINE : **1111 m**

PUNTO TAPPA



SENTIERO ITALIA CAI
www.sentieroitalia.cai.it



Apertura:
LUGLIO - AGOSTO - SETTEMBRE



Club Alpino Italiano

Sezione di **OLGIATE OLONA**

Sede: Via Piave, 84 - Centro Familiare Gerbone



**PROGRAMMA
DUEMILA**

24

14 GEN **Passo San Giacomo** mt. 2.313 - Riale (VB)
Escursione in Ambiente Innevato.
Equipaggiamento obbligatorio: Pala, Artva, Sonda

Difficoltà **EA** Dislivello **573 mt** Sviluppo **18 km** Tempo A/R **6 h**

04 FEB **Cima Rosetta** mt. 2.142 - Val Gerola (SO)
Escursione in Ambiente Innevato.
Equipaggiamento obbligatorio: Pala, Artva, Sonda

Difficoltà **EEA** Dislivello **1.050 mt** Sviluppo **12 km** Tempo A/R **5 h**

25 FEB **Denti della Vecchia** mt. 1.432 - Lugano (CH)
Escursionismo. Giro ad anello

Difficoltà **E** Dislivello **670 mt** Sviluppo **11,2 km** Tempo A/R **4,45 h**

17 MAR **Sentiero del Ponale + lago di Ledro** Riva del Garda (BS)
Gita al lago. Escursionismo

Difficoltà **T** Dislivello **500 mt** Sviluppo **20 km** Tempo A/R **6 h**

22 MAR **Visita notturna** Campo dei Fiori (VA)
presso Osservatorio Astronomico
G.V. Schiapparelli

04 APR **Serata Tecnica**
in preparazione a ferrate/arrampicate:
come legarsi, nodi ed attrezzature necessarie.
L'esercitazione si svolgerà presso la sede CAI.

07 APR **Ferrata Corno Rat + Corno Orientale** mt. 1.232
Ferrata + Escursionismo

Difficoltà **EEA/D** Dislivello ferrata **340 mt** Dislivello itinerario **966 mt**
Sviluppo **6 km** Tempo A/R **5 h**

20 APR **Levanto - Punta Mesco Monterosso - Vernazza** Cinque Terre (SP)
Gita al mare. Escursionismo

Difficoltà **T** Dislivello **500 mt** Sviluppo **12 km** Tempo A/R **5,5 h**

05 MAG **Villa Arconati** Castellazzo (MI)
Visita guidata pomeridiana
al Giardino e alla Villa

12 MAG **Montorfano** Montorfano (VB)
Palestra di roccia

Difficoltà **EEA**

19 MAG **Monte Pravello Linea Cadorna + monte Orsa** mt. 998
Escursionismo. Giro ad anello
con partecipazione Scout sezione Olgiate Olona

Difficoltà **E** Dislivello **500 mt** Sviluppo **7 km** Tempo A/R **5 h**

02 GIU **Giro dei 5 rifugi** Val Formazza (VB)
Escursionismo

Difficoltà **EE** Dislivello **1.500 mt** Sviluppo **19 km** Tempo A/R **7 h**

08 09 GIU **Carico al Rifugio S. Ferioli**
Alagna Valsesia - Alpe Mud (mt 2264) (VC)

23 GIU **Punta Giordani** mt. 4.046 - Alagna Valsesia (VC)
Escursionismo su ghiacciaio

Difficoltà **EEA** Dislivello **786 mt** Tempo A/R **5 h**

06 07 LUG **Via ferrata delle Bocchette Alte**
(altitudine max mt. 2.990 mt) - Dolomiti di Brenta (TN)
Escursionismo + ferrata
Pernottamento in rifugio

1° Giorno Difficoltà **E** Dislivello ferrata **900** Tempo A/R **3,5 h**
2° Giorno Difficoltà **EEA/D** Dislivello ferrata **450** Dislivello in discesa **1.500 mt** Tempo **5 h**

28 LUG **Monte Tagliaferro** mt. 2.964 - Valsesia Rima (VC)
Escursionismo

Difficoltà **EE** Dislivello **1.553 mt** Sviluppo **13 km** Tempo A/R **8 h**

In copertina: **Monte Sassongher**, foto di **Carlo Caimi**

07 08 SET **Signal du Petit Montcenis**
mt. 3.162 - Valsusa (TO)
Escursionismo. Pernottamento in rifugio

Difficoltà **EE**

15 SET **Visita guidata ad una città d'arte**

22 SET **Punta Straling** mt. 3.115 - Gressoney la Trinitè
Escursionismo

Difficoltà **E** Dislivello **800 mt** Sviluppo **7 km** Tempo A/R **7 h**

06 OTT **Chiusura Rifugio S. Ferioli**
Alagna Valsesia - Alpe Mud (mt 2264) (VC)

06 OTT **Punta Elgio / Helgenhorn** Val Formazza (VB)
Escursionismo

Difficoltà **EE** Dislivello **1.150 mt** Sviluppo **14,5 km** Tempo A/R **7 h**

19 20 OTT **Valgrande** VCO
Escursionismo. Pernottamento in rifugio / Bivacco

Difficoltà **EE**

10 NOV **Gita Rosa**

Difficoltà **T**

01 DIC **Monte Todano** mt. 1.670 - Verbano/Lago Maggiore
Escursionismo

Difficoltà **E** Dislivello **725 mt** Sviluppo **11,6 km** Tempo A/R **4,5 h**

LEGENDA DIFFICOLTÀ

T: turistica
E: escursionistica
EAI: escursione ambiente innevato
EE: escursionisti esperti
EEA: escursionisti esperti attrezzati
EEA/D: escursionisti esperti attrezzati/difficile